



## 産後ケア オプションのご案内

### ●抱っこ相談

親子にとって、楽しく心地よい抱っこを大切にしたい抱っこ相談です。

抱っこは、育児をらくに楽しく過ごすコツだったり  
赤ちゃんの育ちを促したり  
そして ママもパパも赤ちゃんも安心して穏やかな気持ちになります。

ベビーウェアリングアドバイザーを取得した助産師が、  
赤ちゃんの成長やからだの状態に寄り添いながら、無理のない抱っこの方法をお伝えします。  
毎日の抱っこが、パパやママ、赤ちゃんにとってやさしい時間になるようサポートします。

抱っこひもの購入を考えている方には選び方を、  
すでにお持ちの方には今の抱っこひもでより楽に抱っこができるように、  
使い方や調整をお手伝いします。

—料金—

3300円/60分

ご希望日をご相談ください

### ●離乳食相談

離乳食アドバイザーを取得した助産師が  
赤ちゃん一人ひとりの成長に合わせた離乳食の進め方をアドバイスいたします。  
できるだけママの負担が少ない離乳食と一緒に考えます。

—料金—

3300円/30分

ご希望日をご相談ください

## ● 整体

もちづき整骨院 望月院長施術

「バランスを整えてもらって気持ちいい」「日々どう気をつけて過ごせば良いのかわかった」とのお声をいただいています。

あなたも からだのバランスを整えて、毎日の育児を気持ちよく過ごしませんか。出産後2か月以降のかたをお受けいたします。

－料金－

7000円/45-60分 (カウンセリング含む)

ご希望日をご相談ください

## ● アロママッサージ

アロマセラピスト施術

カウンセリング後、今のあなたにあった精油で全身マッサージ。

こころも からだもほぐれます。

「本当に気持ちよかった!」「癒やされた!」とお声をいただいています。

－料金－

3000円/30分

ご希望日をご相談ください

## ● ナチュラル フォト

neroli photo フォトグラファー manaさん 担当

ママと赤ちゃんの日常のちょっとした瞬間を撮影。

赤ちゃんの成長は早く、一瞬に過ぎていく日々。

抱っこ・授乳・お着がえ・沐浴の時間など かけがえのない 時間を残しませんか。

－料金－

6600円/15カット

ご希望日をご相談ください

## ● バース メモリー

助産師 ayaさん 担当 (オンライン)

あなたのお産には、あなただけのストーリーがあります。

助産師がお話をお聞きしながら、手書きのやさしいバースメモリーを作成します。

あなたの特別な瞬間や思い、赤ちゃんが生まれてきてくれたときのことなど

バースメモリーに残しませんか。

－料金－

5000円/1セット (はがきサイズ2枚)

8000円/2セット

ご希望日をご相談ください

## ● ベビーマッサージ

ロイヤルセラピスト認定講師 Teniteo 高橋ちえさん 担当

こころも からだも ポカポカになるベビーマッサージ♡

日常のちょっとした時間に気軽にできるベビーマッサージレッスンです。

3名様までの少人数開催で、生後2か月から1歳半くらい前までの方にご参加いただけます。

産後ケア日にもご参加いただけます。

－料金－

4000円

月に1回開催

お日にちはお問い合わせください