



産後ケア オプションのご案内

●抱っこ相談

抱っこは、育児をらくに楽しく過ごすコツだったり
赤ちゃんの育ちを促したり
そして ママもパパも赤ちゃんも安心して穏やかな気持ちになります。

お持ちの抱っこひもを使って
あなたと赤ちゃんにあった抱っこの方法を一緒に考えます。
また、これから抱っこひもの購入を考えている方には
あなたと赤ちゃんにあった抱っこひもの選び方をお伝えします。

ベビーウェアリング・アドバイザーが
あなたと赤ちゃんにとって、らくで心地いい抱っこをサポートします！

—料金—

3300円/60分

ご希望日をご相談ください

●離乳食相談

離乳食アドバイザーが
赤ちゃん一人ひとりの成長に合わせた離乳食の進め方をアドバイスいたします。
できるだけママの負担が少ない離乳食と一緒に考えます。

—料金—

3300円/30分

ご希望日をご相談ください

● 整体

もちづき整骨院 望月院長施術

ママたちから、「バランスを整えてもらって気持ちいい」

「日々どんなことに気をつけて過ごせば良いのか教えてもらえた」

と、喜びの声をいただいています！

あなたもからだのバランスを整えて、毎日の育児を気持ちよく過ごしませんか。

－料金－

6000円/45-60分 (カウンセリング+施術)

ご希望日をご相談ください

● 温灸

温灸サロンぬくもり.鍼灸院の鍼灸師さんが来てくださいます。

産後のママのからだを考えると、

助産所 きなりでは、イトオテルミー療法をさせていただきます。

イトオテルミーとは、

数種類の薬草や生薬の入った線香(テルミー線)に火をつけ、専用の器具に入れて全身を摩擦したり温めたりすることで、血液やリンパの流れを促進して自然治癒力を高めてくれます。

「おっぱいの量が増えた」との声もいただいています！

－料金－

初診料：1000円

施術料：3000円/約30-40分

ご希望日をご相談ください

● アロママッサージ

アロマセラピストさんが来てくださいます！

カウンセリング後、今のあなたにあった精油で全身マッサージ。

こころもからだもほぐれます。

ママたちからも、

「本当に気持ちよかった！」「癒やされた！」という声をいただいています！

－料金－

3000円/30分

ご希望日をご相談ください

● 赤ちゃんやママのヘアカット

美容室に行きたいけど行けない赤ちゃんやママにおすすめです！

産後ケア中なので、赤ちゃんが泣いても大丈夫！

タイミングなど、助産師と美容師と相談しながらカットしましょう。

－料金－

赤ちゃん 2500円

ママ 4500円

2人セット 6500円

日にちはお問い合わせください

● ベビーマッサージ

ロイヤルセラピスト認定講師 Teniteo 高橋ちえさんがきてくださいます！

こころもからだもポカポカになるベビーマッサージレッスンを開催しています。

あんよ前までの方にご参加いただけるレッスンで、産後ケア中にもご参加いただけます。

3名様までの少人数でのレッスンです。

－料金－

4000円

日にちはお問い合わせください